ACTA DE REUNIÓN O COMITÉ N° 1838		
Hora: 8:00 AM		**Fecha: 16-09-2025**
Lugar:	**HCB MIS GRANDES PERSONAJES**	
Dependencia que Convoca:	**FUNDACION GRUPO LIBERTAD**	
Proceso:	***PROMOCION Y PREVENCION***	
Objetivo:	**Promover entre los padres de familia la importancia del autocuidado y autoconocimiento del cuerpo en los niños y niñas, fomentando el diálogo constante en el hogar y orientando el proceso de transición al colegio como una etapa fundamental en su desarrollo físico, emocional y social.**	

Agenda:

1. Bienvenida y presentación del tema
2. Socialización del semáforo del cuerpo (Profesional Psicosocial)
3. Orientaciones sobre hábitos de higiene y autocuidado físico (Profesional de Salud y Nutrición)
4. Estrategias para acompañar el proceso de transición al colegio
5. Diálogo con padres, compromisos y cierre

Desarrollo de la actividad

1. Se inicio la reunión con la bienvenida a los padres de familia a las 8:00 am, resaltando la importancia de la corresponsabilidad entre familia e institución en la protección y formación integral de los niños y niñas.

2. Se abordo el tema “Mi cuerpo es mío”, por parte de la profesional Psicosocial enfatizando el valor de que los niños aprendan desde temprana edad a reconocer su propio por medio de la estrategia del Semáforo del cuerpo como recurso pedagógico.
   • Verde: caricias seguras y que hacen sentir bien.
   • Amarillo: situaciones que incomodan o generan confusión, invitando a los niños a expresarse.
   • Rojo: partes privadas del cuerpo, que nadie debe tocar sin consentimiento ni justificación.

   La profesional recalcó que el diálogo constante en casa es fundamental: preguntar, indagar e interesarse genuinamente por lo que los niños sienten y piensan, construyendo espacios de confianza que favorezcan la comunicación y la prevención de riesgos.

3. Posteriormente, la profesional de Salud y Nutrición abordó el tema de los hábitos de higiene y autocuidado físico como factores de protección y bienestar. Se hizo énfasis en prácticas cotidianas como:

   • Lavado correcto y frecuente de manos.
   • Cepillado dental después de cada comida.
   • Baño diario y cambio de ropa.
   • Uso adecuado del pañuelo y cuidado al estornudar o toser.

   Se explicó que estas acciones no solo previenen enfermedades, sino que fortalecen la autonomía, la autoestima y el sentido de responsabilidad

PUBLICA

4. Ambas profesionales coincidieron en que el ingreso al colegio constituye una etapa significativa en la vida de los niños, ya que implica cambios en sus rutinas, en su entorno social y en sus responsabilidades. Para favorecer este proceso se propusieron algunas estrategias:

   • Fomentar la autonomía (vestirse, comer, asearse, organizar sus pertenencias).
   • Establecer rutinas claras y estables que brinden seguridad.
   • Hablar con los niños sobre lo que significa ir al colegio, preparándolos emocionalmente para conocer nuevos compañeros y maestros.
   • Validar sus emociones (ansiedad, miedo, entusiasmo) y acompañarlos con paciencia y apoyo.

5. Diálogo y reflexión con los padres de familia

Se abrió un espacio de conversación donde los padres expresaron dudas y experiencias. Algunos señalaron la dificultad de soltar a los niños en actividades de autonomía; otros expresaron inquietudes frente a cómo hablar de los límites del cuerpo sin generar miedo. Se compartieron estrategias prácticas como el uso de cuentos, juegos y ejemplos cotidianos que refuercen los aprendizajes de manera natural y respetuosa.

Conclusiones

1. La jornada permitió un espacio de diálogo abierto y constructivo con los padres de familia, quienes reflexionaron sobre la importancia del autocuidado y el autoconocimiento del cuerpo en sus hijos, reconociendo que estas prácticas fortalecen la seguridad personal, la confianza y la capacidad de comunicar cualquier situación incómoda.

2. Se resaltó la corresponsabilidad entre familia e institución en la formación integral de los niños y niñas, destacando la necesidad de mantener conversaciones constantes que favorezcan la expresión de sentimientos y emociones.

3. Asimismo, se valoró la importancia de los hábitos de higiene y autocuidado físico como herramientas de prevención de enfermedades y fortalecimiento de la autonomía, reconociendo que la implementación diaria de estas prácticas genera en los niños rutinas saludables y protectoras.

4. Finalmente, se concluyó que el proceso de transición al colegio es un periodo clave en el desarrollo infantil, donde los padres deben acompañar con paciencia, escucha y apoyo, promoviendo la adaptación a nuevas experiencias y la consolidación de la autonomía. La participación de los padres y madres evidenció un compromiso real con el bienestar de sus hijos, reafirmando el papel fundamental de la familia como primer escenario de protección y aprendizaje.

Compromisos / tareas	Responsable(s): Nombre / Cargo o rol	Fechas
Dialogar de manera constante con sus hijos sobre el respeto y cuidado de su cuerpo.	Padres de familia	Siempre
Reforzar diariamente los hábitos de higiene básicos en casa.	Padres de familia	Siempre

PÚBLICA

Preparar emocionalmente a los niños para la adaptación al colegio, validando sus emociones y brindando acompañamiento cercano.	Padres de familia	Siempre
Fomentar la autonomía en actividades de higiene, alimentación y organización.	Padres de familia	Siempre

FIRMA ASISTENTES			
Nombre	**Cargo o rol / Dependencia**	**Entidad**	**Firma**
Daniela Alejandra Ortiz Salazar	Profesional psicosocial	Fundación grupo libertad	
Próxima reunión	**Fecha**	**Hora**	**Lugar**
	Por definir	Por definir	Por definir
Colaborador que elabora el acta:	Daniela Alejandra Ortiz Salazar		

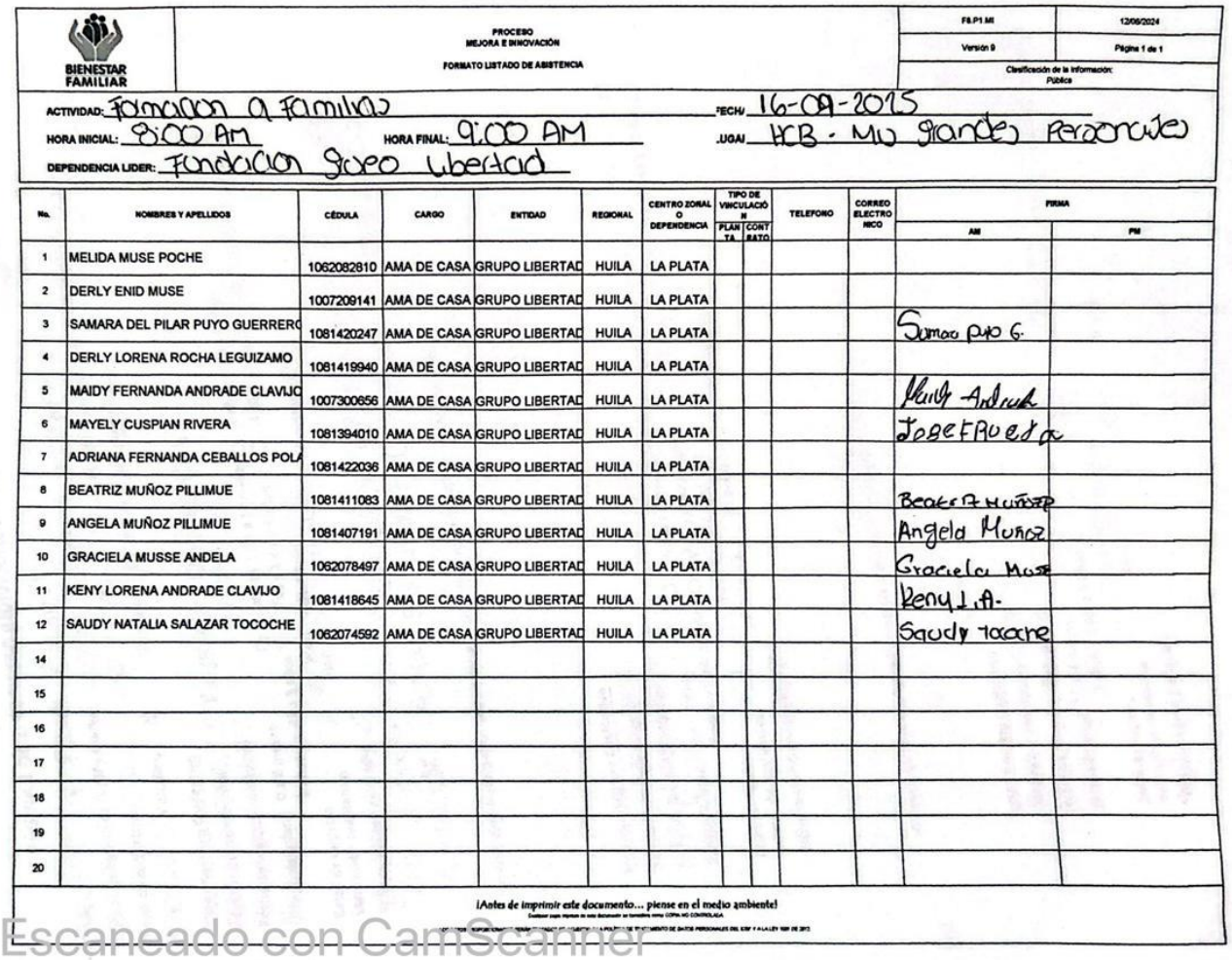
Evidencias fotográficas:

PÚBLICA


CALENDARIO DE CUMPLEAÑOS
REDMI NOTE 13
11/09/2025 08:14


REDMI NOTE 13
11/09/2025 08:14


MI CUERPO ES MÍO
Por eso lo quiero y lo respeto
Semáforo del cuerpo
Verde Son caricias seguras y que nos hacen sentir bien
Amarillo Son cosas que a veces nos incomodan o confunden
Rojo Son las partes privadas de nuestro cuerpo
Proceso de tránsito al colegio
1. Autonomía Dejen que el niño se vista, coma solo, guarde sus cosas y vaya al baño con el menor apoyo posible
2. Rutinas Acostumbrar al niño a levantarse temprano y tener horarios de sueño
3. Hábitos de higiene Refuercen el lavado de manos, cepillado de dientes y uso de pañuelo
4. Preparación emocional Hablen con el niño sobre el colegio, cuéntenle que allí hara nuevos amigos y aprenderã muchas cosas



BIENESTAR FAMILIAR

PROCESO
MEJORA E INNOVACIÓN

FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA

F8.P1.MI | 12/06/2024
Versión 9 | Página 1 de 1
Clasificación de la información: Pública

ACTIVIDAD: Formacion a Familias
FECHA: 16-09-2025
HORA INICIAL: 9:00 AM
HORA FINAL: 9:00 AM
LUGAR: HCB - Mis grandes Pequeños
DEPENDENCIA LIDER: Fundacion Grupo Libertad

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	CÉDULA	CARGO	ENTIDAD	REGIONAL	CENTRO ZONAL O DEPENDENCIA	TIPO DE VINCULACIÓN		TELEFONO	CORREO ELECTRONICO	FIRMA	
							PLANTA	CONTRATO			AM	PM
1	MELIDA MUSE POCHE	1062082810	AMA DE CASA	GRUPO LIBERTAD	HUILA	LA PLATA						
2	DERLY ENID MUSE	1007209141	AMA DE CASA	GRUPO LIBERTAD	HUILA	LA PLATA						
3	SAMARA DEL PILAR PUYO GUERRERO	1081420247	AMA DE CASA	GRUPO LIBERTAD	HUILA	LA PLATA					Samara Puyo G.	
4	DERLY LORENA ROCHA LEGUIZAMO	1081419940	AMA DE CASA	GRUPO LIBERTAD	HUILA	LA PLATA						
5	MAIDY FERNANDA ANDRADE CLAVIJO	1007300656	AMA DE CASA	GRUPO LIBERTAD	HUILA	LA PLATA					Maidy Andrade	
6	MAYELY CUSPIAN RIVERA	1081394010	AMA DE CASA	GRUPO LIBERTAD	HUILA	LA PLATA					Josefa Rivera	
7	ADRIANA FERNANDA CEBALLOS POLA	1081422036	AMA DE CASA	GRUPO LIBERTAD	HUILA	LA PLATA						
8	BEATRIZ MUÑOZ PILLIMUE	1081411083	AMA DE CASA	GRUPO LIBERTAD	HUILA	LA PLATA					Beatriz Muñoz	
9	ANGELA MUÑOZ PILLIMUE	1081407191	AMA DE CASA	GRUPO LIBERTAD	HUILA	LA PLATA					Angela Muñoz	
10	GRACIELA MUSSE ANDELA	1062078497	AMA DE CASA	GRUPO LIBERTAD	HUILA	LA PLATA					Graciela Muss	
11	KENY LORENA ANDRADE CLAVIJO	1081418645	AMA DE CASA	GRUPO LIBERTAD	HUILA	LA PLATA					Keny L.A.	
12	SAUDY NATALIA SALAZAR TOCOCHE	1062074592	AMA DE CASA	GRUPO LIBERTAD	HUILA	LA PLATA					Saudy Tocoche	
14												
15												
16												
17												
18												
19												
20												

¡Antes de imprimir este documento... piense en el medio ambiente!

CS Escaneado con CamScanner